

# コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

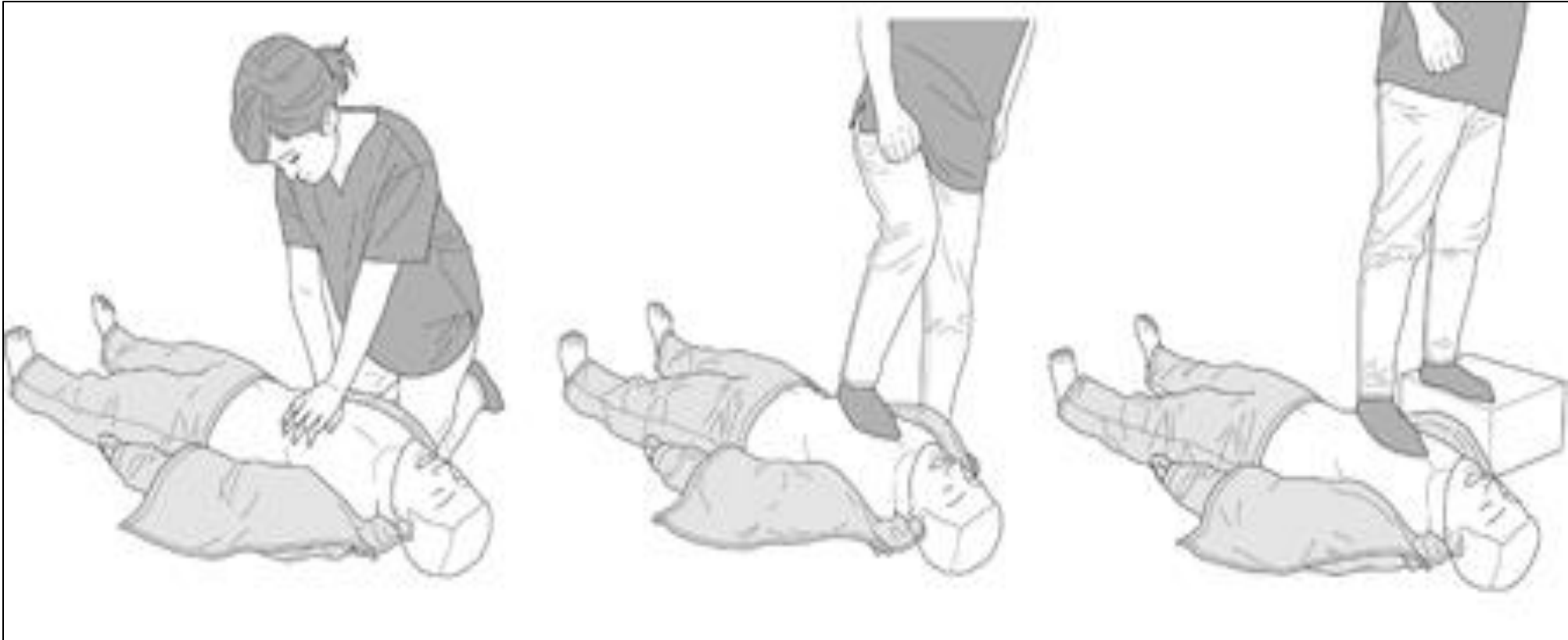
2021年9月28日

## 新型コロナ感染防止のための足踏み心臓マッサージ

### 【松崎雑感】

救急外来に心肺停止患者が搬入された。心臓マッサージが必要だ！でも、新型コロナに感染していたなら、感染のおそれがある。どうしようか？

ここで登場するのが、「足踏み心臓マッサージ」です。ある程度の救急専門家が行った場合、心臓マッサージのパフォーマンスと合併症に問題はなかったという事です。見かけは「患者を踏み潰す」ように見えますが、患者さんの命と救命者の命を守るために、推奨できる手段だと思います。循環器疾患専門誌Circulationでも紹介されています。



両手による  
心臓マッサージ

足による  
心臓マッサージ

[Abstract 128: More Effective Chest Compression and Less Rescuer Fatigue in Cardiopulmonary Resuscitation with Leg-Foot Compression with a Footstool | Circulation \(ahajournals.org\)](https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.118.036000)

# 新型コロナウイルス感染防止のための足踏み心臓マッサージ

Ott M (Department of Interdisciplinary Emergency and Intensive Care Medicine, Klinikum Stuttgart, Kriegsbergstr. 60, 70174 Stuttgart, Germany.), Krohn A, Bilfield LH, Dengler F, Jaki C, Echterdiek F, Schilling T, Heymer J. **Leg-heel chest compression as an alternative for medical professionals in times of COVID-19.** *Am J Emerg Med.* 2021 Sep 6;50:575-581. doi: 10.1016/j.ajem.2021.09.007. Epub ahead of print. PMID: 34560564; PMCID: PMC8420094.

## 【米国救急医療雑誌の論文紹介】

専門医療スタッフ20名による、通常心臓マッサージと足踏み式心臓マッサージの有効性比較研究。対象はダミーマネキン。心臓マッサージによる胸骨押し下げ距離も、1分当りマッサージ回数にも両手を使った従来の心臓マッサージと有意差がなかった。新型コロナウイルスの市中感染率がハイレベルの場合、足踏み式心臓マッサージは、患者だけでなく、メディカルスタッフにとっても、感染防止と救命が両立できる手技と考えられた。

# 胸骨低下距離

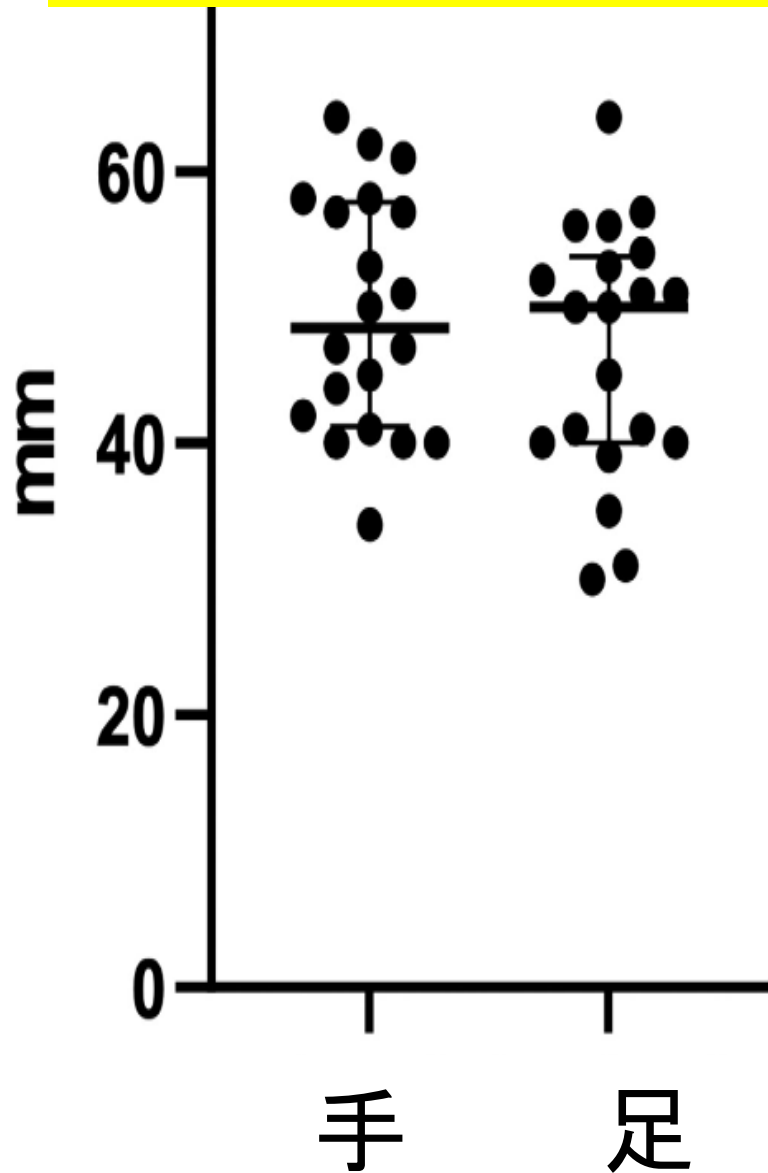


Fig. 1. Average compression depth during hand and leg-heel compression.

comparison with the standard CRK, since the 95% RDI for the difference of means exceeds the ROPE values for all parameters except for the percentage of correct position (Figs. 1-6) (Table 1 and 2).

# 分当りマッサージ回数

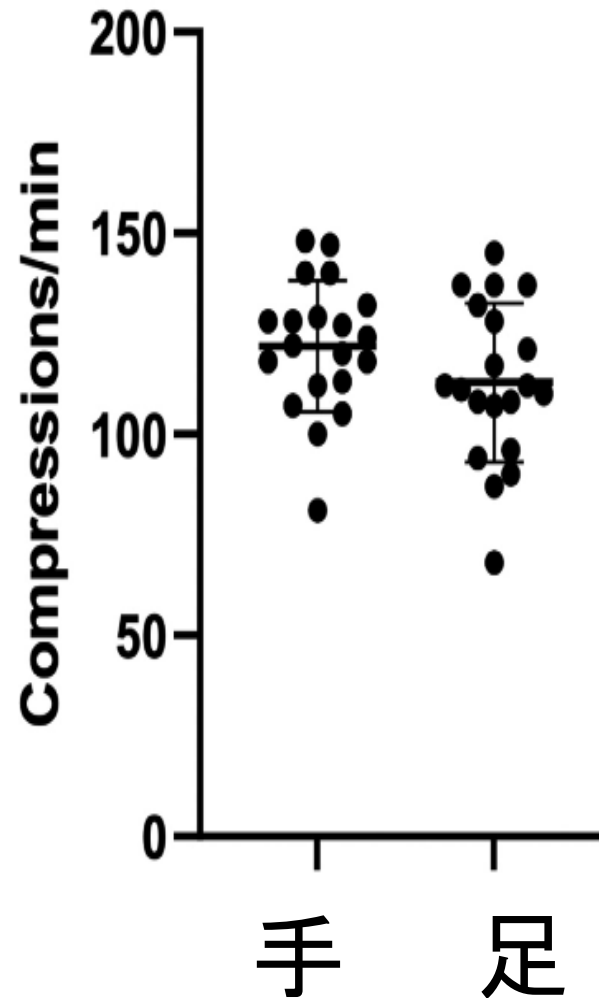


Fig. 2. Average massage frequency during hand and leg-heel compression.