

# コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2022年4月29日

レニン-アンジオテンシン-アルドステロンシステム阻害薬と新型コロナ重症リスク  
高血圧と新型コロナ：これまでのエビデンスと今後の展望

## 【松崎雑感】

新型コロナの細胞侵入口はACE 2 受容体です。この受容体は高血圧薬（ACI、ARB）を飲んでいると増えます。当初、〇〇サルタンなどの薬がコロナ感染を増やすのではないかと心配されたのですが、その後、そのような心配がなさそうだという証拠が徐々に集まっています。現在の高血圧の治療をしっかりと行うことが、新型コロナを寄せ付けない道であるという事のようにです。

## レニン-アンジオテンシン-アルドステロンシステム阻害薬と新型コロナ重症リスク

Alhaddad MJ, Almulaify MS, Alshabib AA, et al. **Relation Between Renin-Angiotensin-Aldosterone System Inhibitors and COVID-19 Severity.** *Cureus.* 2022;14(3):e22903. Published 2022 Mar 6. doi:10.7759/cureus.22903

新型コロナで入院した高血圧患者148名（ACEI/ARB投与81名、非ACEI/ARB投与67名）の予後を検討。

ICU入床率はそれぞれ9%対31%、人工呼吸器治療率は7%対28%、死亡率は2%対24%。

多変量解析により、ACEI/ARB群の死亡率は非ACEI/ARB群より91%低下（オッズ比0.089）。

考案：少数例での解析ではあるが、ACE2受容体を増やす作用のあるAARシステム阻害薬が新型コロナ感染の予後を悪化させてはおらず、かえって死亡リスクを10分の1に下げていた。

## 高血圧と新型コロナ：これまでのエビデンスと今後の展望

Gallo G, Calvez V, Savoia C. **Hypertension and COVID-19: Current Evidence and Perspectives.** *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2022;29(2):115-123. doi:10.1007/s40292-022-00506-9

### 要旨：

現在までに、高血圧症そのものに新型コロナの重症化をもたらす病理的メカニズムがあるという証拠は報告されていない。

また、これまでのいくつかの臨床報告では、新型コロナウイルス感染を促進するACE2受容体アップグレード作用を持つRAS阻害薬が新型コロナを重症化させたという結果は出ていない。

高血圧症をしっかりとコントロールすることにより血管内皮機能の低下を防ぎ、抗炎症性サイトカイン増加をもたらすことが、新型コロナの重症化を防ぐことにつながるのではないか。

RAS阻害薬と新型コロナ重症化の関連を明らかにするためには、ランダムイズ臨床トリアルを行う必要がある。