

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2022年7月1日

ワクチン接種時にメソトレキセートを2週間スキップするとブースター接種で高い抗体レベルが獲得できる (原疾患の増悪もなさそう)

【松崎雑感】

リウマチなどに使われる免疫抑制薬メソトレキセート = methotrexate (英語発音: メソトレクセイト: 発音記号 Mèθoutrékseit) を新型コロナワクチン接種時に休薬すべきかどうかというトライアルの結果報告です。免疫は付けたいがもともとの病気の治療で免疫を押さえる薬を使っていると、ワクチンの効果が下がる、どうしようという疑問に答えるトライアルの成績です。答えは、リウマチなどでメソトレキセートを投与中の場合、新型コロナワクチン接種から2週間投与を休んでも大丈夫という結果でした。なお、このような治療を行っている方は、ワクチンを受けてよいか、受ける場合、免疫抑制薬の投与をどうするかについて主治医の方としっかりご相談ください。

ワクチン接種時に免疫抑制剤を2週間スキップするとブースター接種で高い抗体レベルが獲得できる（原疾患の増悪もなさそう）

Wise J. Covid-19: Pausing immune suppressing drugs enhances antibody response to boosters, study shows. *BMJ*. 2022;377:o1586. Published 2022 Jun 27. doi:10.1136/bmj.o1586

3回目の新型コロナワクチン接種（ブースター接種）後2週間メソトレキセートを休薬すると、免疫低下疾患を持つ患者の抗体価が倍増することが分かった[1]。

その後3か月にわたり抗体レベルが高く維持されたという。この結果は*Lancet Respiratory Medicine* に掲載された。

また一時的に免疫抑制剤を中止すると、原疾患の再燃の恐れがあるが、ほとんどの患者は、大過なく切り抜けたという。

メソトレキセートは最も多く使われる免疫抑制薬で、イギリスではリウマチや乾癬などの疾患を持つ130万人が使用している。

新型コロナワクチン接種時にこの薬を休薬するかどうかについては、正反対のアドバイスが行われてきた。

ハッティンガム大学リウマチ学教授アビシク・アビシク氏は「この研究結果は免疫疾患を持つ100万人以上の人々における新型コロナワクチンの効果を大きく高めることにつながるだろう。もともとの病気で様々な苦痛を持っている人々が新型コロナ感染の危険にも直面しているが、この状況を大きく改善することができるだろう」と語った。

Vaccine Response on off Methotrexate (Vroom) trialは当初、560名の患者のリクルートを目指してはじめられたが、中間集計で、明らかに良好な成績が得られたので繰り上げ終了となった。

254名の患者をブースター接種後、メソトレキセート継続群と2週間休薬（**ワクチン接種の週と次の週のメソトレキセートを中止すること**）群に分け、抗体価と症状をモニタリングした。患者の半数はリウマチ、34%は乾癬。平均年齢は59才で、女性が61%。メソトレキセート中止が禁忌の患者はトライアルから除外された。

メソトレキセート2週間休薬群では、スパイク蛋白に対する抗体価が2.19倍に増加し、3か月間このレベルが維持された。

年齢、メソトレキセート投与量、原疾患、新型コロナ感染歴による効果の違いは見られなかった。

メソトレキセート休薬によるQOL（生活の質）の悪化や全般的健康状態の悪化は見られなかった。このトライアルは国立医療研究所医学研究評議会のファンドで行われた。

休薬の4週間後までは、原疾患の症状が増悪したが、非休薬群と比較して、かかりつけ医（NHS）受診回数が増えてはならず、自己調整によって切り抜けていた。

対象数が少ないため、新型コロナ感染防止効果に関する検討は出来なかった。

インペリアルカレッジ・ロンドンの免疫と呼吸器内科教授ローズマリー・ボイトン氏は「リウマチなどの患者さんは、ワクチン免疫が付きにくく、感染症ハイリスク群だが、原疾患の増悪なしに、12週間の高い免疫レベルが維持できるという事は喜ばしい結果だ」と語った。

アビシエク氏は、新型コロナワクチン接種時にメソトレキセートを休薬するかどうかは、専門医とよく相談をすべきだと語った。

この研究結果は予防接種に関する合同委員会に送られ、勧告に反映される予定だという。

MRCの代表ジョン・アイアデル氏は「免疫抑制療法を受けている人々が新型コロナウイルスワクチンを安心して接種できることが証明された。パンデミック下で慢性疾患に悩む人々を救うためにイギリスの研究者が世界をリードする研究成果をいち早く出したことを示すものだ」と語った。