

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2022年8月7日

1. 新型コロナ感染後、糖尿病と心臓病のリスクが増加する
2. 新型コロナ死亡者数の推計

【松崎雑感】

1. 昨日はワクチン接種で、新型コロナに感染した場合の心臓病発症が抑えられるというデータを紹介しました。順番が前後しますが、新型コロナ感染で心臓病と糖尿病リスクが増えるというBMJの論説を紹介します。

2. インフルエンザでは、実際にインフルエンザに感染して死亡した方の数を突き止めることは難しいので、冬期間の超過死亡を目安にインフルエンザ死亡数を推定しています。この手法を当てはめると、新型コロナの流行のピーク時には1日あたり1千人近くが亡くなっていると推定できます。しかも、これは、インフルエンザ感染がほぼゼロとなるような感染防止対策を行ったうえでの数字です。したがって、**新型コロナは「ただの風邪」ではありません。実に手ごわい感染症です。**

新型コロナウイルス感染後、糖尿病と心臓病のリスクが増加する

Wise J. Covid-19: Infection raises risk of diabetes and heart disease diagnoses in following weeks, study finds. *BMJ*. 2022;378:o1838. Published 2022 Jul 22.
doi:10.1136/bmj.o1838

新型コロナウイルス感染から3か月は心臓病と糖尿病リスクが増加するが、その後ベースラインリスクに戻るという研究結果がイギリスの大規模調査で明らかになった(Rezel-Potts E, Douiri A, Sun X, et al. Cardiometabolic outcomes up to 12 months after covid-19 infection. A matched cohort study in the UK. *PLoS Med*2022;19:e1004052doi:10.1371/journal.pmed.1004052.)。

この研究を発表したキングズカレッジ・ロンドンのチームは、新型コロナウイルス感染後の糖尿病リスク増加を防ぐにはダイエットとエクササイズが必要と呼びかけている。

調査は新型コロナウイルス感染者42万8650名と同数の対照者を2022年1月まで追跡して行われた。糖尿病と心臓病の既往を持つ者は除外された。

新型コロナ感染者の糖尿病リスクは、感染後に81%増加し、4～12週まで27%の増加が続いた。

心臓病リスクは新型コロナ急性期には6倍（adjusted rate ratio 5.82, 95% CI 4.82 to 7.03）に増加した。

そのほか、肺塞栓が11倍、心房細動が7倍、深部静脈血栓症が5倍増加していた。

心臓病リスクは感染から5週後以降低下を始め、12週から1年後までにベースラインに戻った。

研究の主宰者エマ・レゼル・ポッツ氏は「新型コロナ感染の最初の1か月でこれらの疾患のリスクが最大となるが、糖尿病リスクは12週間まで高いままとなる。感染者の糖尿病防止のために臨床の場と公衆衛生の場における対策が望まれる」と語った。

もともとこれらの病気のなかった人々が、新型コロナ感染をきっかけとしてこれらの病気のリスク増加が続くことはなさそうであると研究者は述べている。

この調査は観察的研究であるため、心臓病や糖尿病の増加が感染による一過性のものであるのか、感染によって潜在していたこれらの病気が顕在化したのか区別ができない。

あるいは、新型コロナ感染後、医療機関受診機会が増えたために、これらの病気の発見率が増加したという可能性もある。

この症例対照研究では、生徒年齢をマッチさせたが、飲酒歴、食事、運動、脂質データ、経済格差の調整は十分行われていない。

新型コロナ感染者は一般的に非感染者よりも健康レベルが低下していると言われており、今回の成績に影響した可能性もある。

オープン大学の応用統計学教授ケビン・マコンウェイ氏は、この研究には多くの優れた点があるが、調整の必要な因子の調整が不十分である。たとえば、新型コロナ患者には肥満者が多く、ほかの基礎疾患保有率も高いため、新型コロナウィルス感染そのものより、これらの背景因子により、このような結果が出たとも考えられると語った。

新型コロナ死亡者の推計

超過死亡数のトレンドから類推すると、

現在、毎日数百人が

新型コロナで死亡していると

考えられる

【証拠1】 2022年2月の第6波のピーク時の公式発表新型コロナウイルス死亡者数は1日あたり300人だった。

[CAN \(@canchemistry\) / Twitter](#)

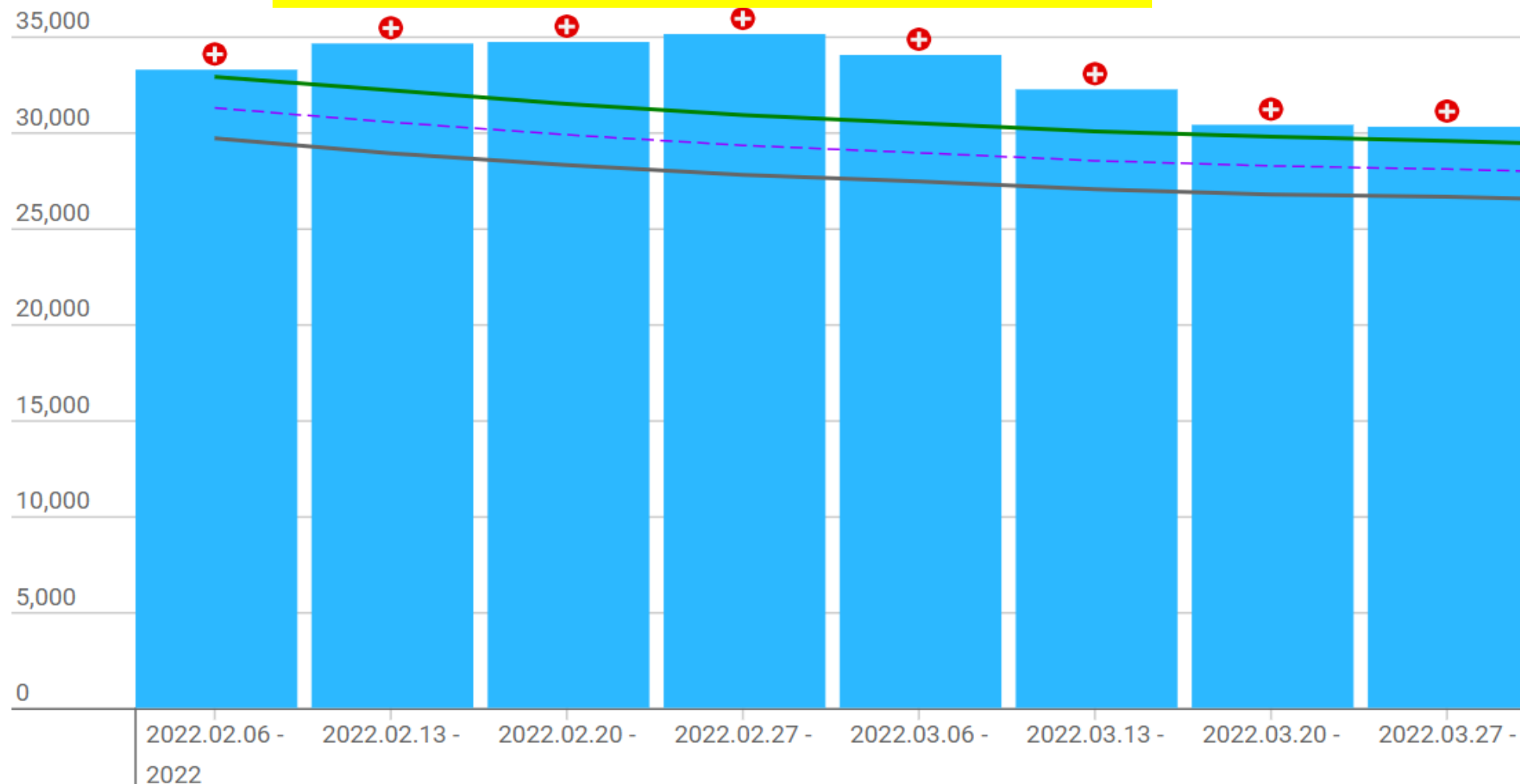
そもそも『ただの風邪』なら、毎日10万人も20万人も新規に感染し、まもなく200万人が自宅や施設で療養中となり、毎日100人も200人も亡くなることは有り得ません。「以前より毒性が多少低くなっても、圧倒的な感染力で医療をパンクさせた」こと自体が『ただの風邪』ではないシンプルな証拠でしょう。



【証拠2】 第6波ピーク時の22年2月の1日あたり超過死亡数は千人近くだった（＜週当たり5千人）。

■ 観測死亡数 ⊕ 予測閾値上限を上回る ⊖ 予測閾値下限を下回る — 予測閾値上限 - - - 予測死亡数 — 予測閾値下限

点線から上にはみ出した青色部分が超過死亡



【出典】 日本の超過および過少死亡数ダッシュボード [週毎 - 死亡数 | exdeaths-japan.org](https://exdeaths-japan.org)

【結論】

新型コロナ公式発表死亡者数の3倍程度が超過死亡数となっていることを考えると、本日の公式発表新型コロナ死亡者数152名の3倍 = 500名近くが新型コロナで死亡していると推定できる。