

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2022年9月16日

ロングコロナの知覚神経障害（嗅覚、味覚、視覚、内耳機能、聴覚）：システマティックレビューとメタアナリシス

【松崎雑感】

ご自分自身、さらに皆様のご家族、知り合い、職場の同僚に新型コロナに感染した人がおられると思います。感染から3か月以降も体調不良が続く場合を「ロングコロナ」としてありますが、感染した方の1～2割が該当するようです。今回は特に嗅覚、味覚障害を中心としたまとめを紹介します。多くの方は、徐々に症状が軽くなるようですが、つらい期間を過ごされる方も少なくありません。

ロングコロナの知覚神経障害（嗅覚、味覚、視覚、内耳機能、聴覚）： システマティックレビューとメタアナリシス

Trott M, Driscoll R, Pardhan S. **The prevalence of sensory changes in post-COVID syndrome: A systematic review and meta-analysis.** *Front Med (Lausanne)*. 2022;9:980253. Published 2022 Aug 25.
doi:10.3389/fmed.2022.980253

感染から12週以降も症状が続く場合をロングコロナと呼ぶ。

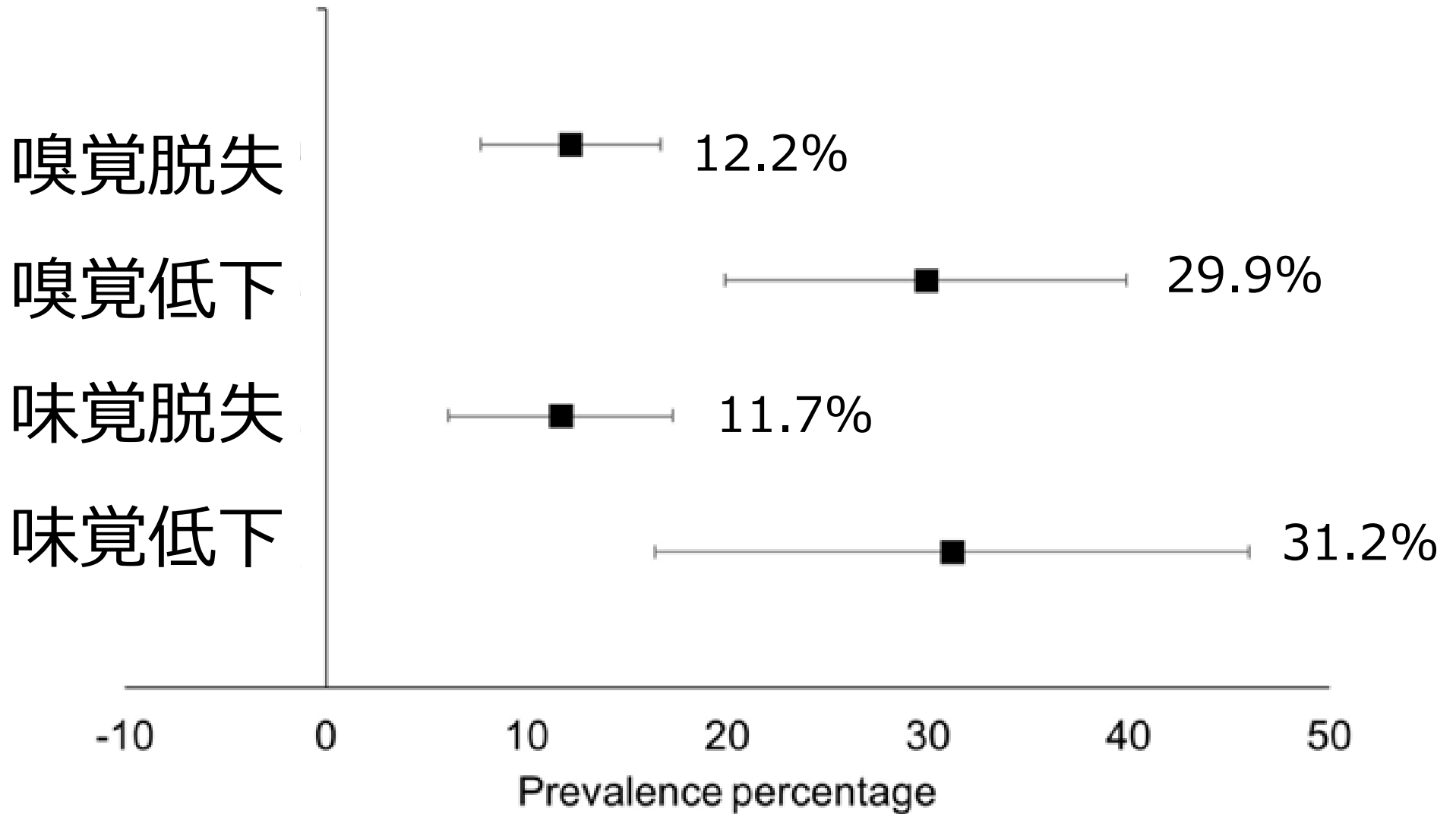
感覚器官（目、耳、鼻）の障害が報告されている。

本稿では特に嗅覚障害と味覚障害の発生率について、システマティックレビューを行った。

視覚と聴覚障害にも触れた。2021年11月までの論文を解析対象とした。

解析対象クライテリアに合う21論文4707名の患者（平均49.8才、女性59.2%）を対象とした。

嗅覚味覚障害発生頻度



眼科および耳鼻科的症状

眼のかすみ	7～21.8%
羞明	18.5～20%
結膜炎	15.8%
難聴	5.2-6.4%
耳鳴	7-26%
めまい	6～13%

注：これらの症状は、コロナに感染していなくとも、発生する症状です。調査の多くは、非感染者を対照群として比較していないため、これらの数字が、まるまる新型コロナで上積みで発症するわけではないことにご留意ください。