

# コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2023年3月13日

ランセット論説 ロングコロナ：この3年間

## 【松崎雑感】

インフルエンザでは、「後遺障害、ロングインフルエンザ」などという問題は起きていませんでした。COVID-19では、感染者の1～2割に、社会生活に大きな支障をもたらす後遺障害が起きるようです。数兆円が投資されたワクチン開発や抗ウイルス薬開発の10分の1でよいから、ロングコロナ解明と治療にお金が投入されることを期待します。

## ランセット論説 ロングコロナ：この3年間

The Lancet. Long COVID: 3 years in. *Lancet*. 2023;401(10379):795.  
doi:10.1016/S0140-6736(23)00493-2

WHOがCOVID-19をパンデミックと宣言して、この3月11日で3年が経った。

世界は急性感染拡大期を切り抜けつつあるが、6500万人がロングコロナの状態となり、倦怠感、息切れ、認知機能低下などに悩まされ、数か月から2年以上日常生活の質が低下した状態に苦しめられている。

COVID-19に感染しても大多数の患者は数週間以内に元の健康状態に戻るが、1～2割の感染者はロングコロナの状態となる。

小児から高齢者まで広い年齢層で、急性期が軽症だった人々が大部分である。体調、ウェルビーイング、就労に様々困難が生ずるため、ロングコロナに陥った人々の1割は失業し、経済的困難に陥っている。

2021年、われわれは、ロングコロナのメカニズムと治療法を解明することが必要であるという呼びかけを行った。しかし、注目度と資金が乏しいために、研究は遅々として進まなかった。

そうは言うものの、多臓器に様々な障害が出る程度解明されている。Lancet Infectious DiseasesのIwasaki氏とPutrino氏のコメントによれば、ウイルスの長期的体内残留、自己免疫反応誘発、潜在ウイルスの再活性化、慢性炎症遷延による臓器障害などが、様々な病理学的変化をもたらすと推定されている。

これらを考慮していくつかの治療法が検討されている。ロングコロナが様々な症状をもたらす事、病状が自己申告に基づいていること、確定診断法がないこと、ロングコロナの定義が不明確な事により、体調不良があっても、ロングコロナと診断されない患者が多いことが問題となっている。

その結果、「気のせい（心身症）」であると片づけられることも少なくないようだ。ロングコロナによる健康影響が大きく、生物学的メカニズムがある程度明らかにされつつあることを踏まえるならば、この事態は憂慮すべきである。

世界的に、ロングコロナに対する社会の関心は不当に低い。特に低中所得国では、ロングコロナの存在そのものに関するデータがほとんどない。

インド、中国、南アフリカなど調査を行った国では、ロングコロナの存在が確認されている。

各国政府、非政府組織、市民社会の多分野協力のもとに、国際的な共同調査活動を行い、ロングコロナのメカニズム、診断基準、治療法、危険因子、予防法を明らかにすることが必要である。

アメリカと欧州委員会がロングコロナに関する国際協力のための会議が行われたのは、昨年11月である。昨年8月にアメリカは、ロングCOVIDに関する国家研究行動計画を立案し、NIHがロングコロナを研究するRECOVERYプロジェクトに11億5千万ドルを支出することになった。

欧州連合は、ロングコロナの研究を始めていない。ロングコロナ患者団体は5億ユーロの緊急研究資金提供をもとめている。

有効な治療法がないため、ロングコロナ患者をできるだけ減らす事、すなわち感染そのものを防止し、ワクチン接種を進めることに重点が移ってきている。

そして、患者を中心とした多分野の共同によるケアが探索されている。理学療法、認知機能改善療法、社会参加、就労促進など、多彩な障害に応じたケアサポートが必要である。しかし、この様なケアの前途は必ずしも明るくない。

多くの国でプライマリケア機能が低下しており、診察までの待ち時間が長くなり、ヘルスケアシステムが疲弊している。ロングコロナに対する認識不足と教育不足のためケアが十分に施されない状況となっている。

信頼できる診断治療システムにより患者の発見とケアを行う仕組みが多くの地域で整備されていない。ケアとサポートが遅れるほど、ロングコロナが慢性化し悪化する恐れがある。とりわけ就労に重点を置いた社会的サポートが進んでいるという感覚はほとんどない。

COVID-19パンデミック初期には、官民挙げて怒涛のように感染防止対策、ワクチン開発、抗ウイルス薬開発が進められ、それなりの成果を上げたが、ロングコロナに関してはほとんど注目されず、研究調査も極めて不十分のままである。

ロングコロナの3年間でもたらされた健康、社会、経済被害は極めて大きくなっている。この状況を変えなければならない。

この論説が参考とした論文データは下記からダウンロード可能:

For more on the **prevalence of long**

**COVID** see <https://www.nature.com/articles/s41579-022-00846-2#ref-CR5>

For more on **labour losses** see <https://ifs.org.uk/publications/long-covid-and-labour-market>

For more on **the pathogenesis of long COVID** see **Comment** *Lancet Infect Dis* 2023; published online Feb

14. [https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(23\)00053-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(23)00053-1/fulltext)

For more on **candidate treatments** see <https://www.nature.com/articles/s41579-022-00846-2/tables/1>

For more on the **pandemic preparedness**

**treaty** see [https://apps.who.int/gb/inb/pdf\\_files/inb4/A\\_INB4\\_3-en.pdf](https://apps.who.int/gb/inb/pdf_files/inb4/A_INB4_3-en.pdf)

For more on the **US-EC conference** see [https://health.ec.europa.eu/events/online-eu-us-conference-long-covid-2022-12-13\\_en](https://health.ec.europa.eu/events/online-eu-us-conference-long-covid-2022-12-13_en)

For more the **US national action**

**plan** see <https://www.covid.gov/assets/files/National-Research-Action-Plan-on-Long-COVID-08012022.pdf>

For more on the **RECOVER project** see <https://recovercovid.org/>

For more on **inequities in**

**care** see <https://www.independent.co.uk/news/health/long-covid-postcode-lottery-care-b2095428.html>