

コロナウイルス文献情報とコメント(拡散自由)

2023年3月20日

JAMA視点:小児と家族に対するCOVID-19パンデミックの長期的影響 : 全米科学・工学・医学アカデミー報告から

【松崎雑感】

JAMAの視点 (View Point) に投稿された記事です。アメリカの小児専門医2名が著者です。臨床医でありながら、連邦政府のコロナ対策に関する多くの提言をしています。インパクトファクターの大きな医学専門誌はほとんど週刊ですが、毎号公衆衛生対策に関する重要な提言を行っています。日本の医学系ジャーナルは、日本医師会雑誌を含めほとんど月刊です。日本以外、主に欧米の医学会は、日本の4倍速で物事が進んでいるようです。日本でも素晴らしい人材と研究成果はあるのですから、もう少し何とかならないでしょうか。

松崎道幸 道北勤医協ながやま医院 matsuzaki-m@dohoku-kinikyo.or.jp

JAMA視点：小児と家族に対するCOVID-19パンデミックの長期的影響：全米科学・工学・医学アカデミー報告から

Coker TR, Cheng TL, Ybarra M. **Addressing the Long-term Effects of the COVID-19 Pandemic on Children and Families: A Report From the National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine** [published online ahead of print, 2023 Mar 16]. **JAMA**. 2023;10.1001/jama.2023.4371. doi:10.1001/jama.2023.4371

「母は失業した。何とかやりくりしても、請求書がたまっていくだけ。食費、家賃、何もかも上がるばかり…明日の食べ物を買うお金がない、もし家を追い出されたらどうしよう…安心して寝て食べることができなくなったらどうなるだろうと考えると不安で、ひどく気落ちした…」

アメリカで、このようにパンデミックのために生活がひっ迫した子どもと若者は極めて多い。アメリカのCOVID-19公衆保健緊急事態は、2023年5月11日に終了する予定となっているが、成長の大事な時期にコロナパンデミックを経験した子どもと若者への悪影響が続くことは疑いない。全米科学・工学・医学アカデミー（National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine : NASEM)は、COVID-19がこれまでに子どもと家庭の健康とウェルビーイングにもたらした影響と、その緩和のために長期的対策が必要となることを論じたコンセンサス・レポートを発表した。

このレポートを担当したNASEMの委員会は、パンデミックの矢面に立たされた人々すなわち、人種とエスニック・マイノリティーおよび貧困層に注目して、子どもと家族に最もかかわりの深い分野（教育、社会的感情的発達、心身の健康、経済的ウェルビーイング）における影響を検討した。

文献の学際的レビューを行った結果、委員会は、貧困層の人種・エスニックマイノリティーの子どもと家族が、教育的、社会的、感情的、身体的、精神的、経済的ウェルビーイングが、他の社会階層の人々より並外れて深刻な被害を受けた事を明らかにした。これは、構造的レイシズムが生み出したものであり、長期的かつ広汎な不平等をもたらしていると考えられた。

アメリカでは26万5千人以上の子どもたちが親や養育者を失った。遺族となった子供たちは極めて多いのだが、人種・エスニシティによる差が極めて多いことに注目する必要がある。

親を失った子どもの率は、白人で753人に1人だが、黒人で310人に1人、ラテン系で412人に1人、アメリカ先住民で168人に1人と高かった。もし、親を失った子どもたちと家庭に適切な支援がなされなければ、彼らの成長に大きな悪影響がもたらされることは必至である。

パンデミック当初、休校、親の失業により子どもの教育機会がはく奪され、安定した日常生活・社会的感情的サポートが低下した。この状況が子どもたちに大きな影響を持たせたことは明らかだ、今後長期的にどのような影響が付け加えられるかはまだ明らかになっていない。

幼保教育、小学校から大学までの学校教育への参加が大きく低下した。児童生徒の学習機会が全体として減少した中で、家庭教師やリモート授業を受けられなかったマイノリティの貧困層の子どもたちでは教育機会がほとんど保証されなかった。

母親の死亡は、黒人とラテン系の人々が多かった。また、小児期からの肥満と栄養の偏り、フェンタニルなどの薬物依存による死亡が多く、とりわけアメリカ先住民の若い世代に多く見られた。

コロナパンデミックの始まる前にすでにアメリカの子どもの5人に1人がメンタルヘルスに問題を持っており、半数が治療ケアを受けていたのだが、パンデミックが始まってからうつと不安状態を訴える子どもの数は増加した。

パンデミックに対する連邦政府の対応は迅速で効果的だったが、パンデミック対策の大部分はすでに終了となっているため、今後、低収入の家族に対する連邦と州からの援助対策は必要となるだろう。

例えば、パンデミック中、Child Tax Credit (児童税額控除CTC)の延長、増額され、毎月支給されて、食料不安と家族の経済困難を軽減してきた。

CTCの拡大と、メディケイド登録者に対する引き続き支給の保証などの、連邦政府がパンデミックによってもたらされた子どもたちと家族の健康不安と経済不安を緩和する諸対策、例えば、SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program)による支給金の増額などは、中止、終了となっている。

NASEM委員会は、子どもたちと家族がパンデミックの影響から立ち直るだけでなく、マイノリティ貧困家庭に著しい、以前から存在していた不平等を解消するために必要なサポートを行うためのロードマップを提案するように勧告している。

委員会の勧告の要旨を以下に示す。

まず子どもたちと家族をサポートしよう

- 連邦政府は、子どもたちとその家族をサポートする部局を作るべきです。とりわけ、コロナパンデミックで大きな影響を受けた黒人系、ラテン系、アメリカ先住民の人々、貧しい階層の人々に重点を置いた対策を検討すべきです。

- COVID-19パンデミックの被害を軽減して今後の公衆保健上の大災害を防ぐ役割を持つ連邦政府と各州当局は、とりわけ妊娠女性、小児、若者、低所得層、マイノリティの人々、歴史的に差別されてきた人々が必要とする対策について、しっかりと解決のための政策を作る必要があります。

子どもたちに欠けていた社会的、感情的、教育的ニーズに見合った対策を実施しましょう

- アメリカ教育省は、これまでパンデミック対策のために支出されてきた極めて貧困な学校に対する補助を見直し、年少者の教育効果を向上させ、子どもたちの社会的感情的発達を援助し、将来のパンデミックに備える準備を行う分野に補助すべきです。

子どもたちの身体的精神的健康を増進する分野への援助を増やすべきです

- アメリカ保健社会福祉省は、メディケイドの対象者を増やして、すべての子どもたちとその家族が、限定条件なしに、質が高く、利用可能な継続的心身の健康を増進するための事業を受けることができるようにすべきです。これにあたっては、必要性が予測できる場合には、収入に応じた負担で、申告期限を限定せず、ネット申請ができるようにすべきです。

- 保健社会福祉省のこれらの対策に加えて、連邦政府の当局者は、メディケイド受給資格から外れている低収入家庭に対する「カバレッジギャップ」を解消する施策を考慮すべきです。
- 保健社会福祉省は、子どもたちと家族が、医療機関、地域、学校において質の高い治療と予防のための行動変容サービスを受けられるよう施策を準備すべきです。

経済対策

- 連邦政府は、Temporary Assistance for Needy Families（困窮家庭への一時的支援）などの重要な安全保障プログラムあるいは育児費用給付などの増額拡大を各州が進んで行えるようにするために資金提供などを行い、州当局の行政負担を軽減するべきです。
- 連邦政府は、パンデミック中に各州が実施した同様の給付に、連邦政府の負担で有給家族休暇と有給病気休暇の給付を付け加えるべきです。もしくは、各州が独自の有給休暇プログラムの拡大を促進できるよう連邦政府が補助する施策を行うべきです。

- 連邦政府は、パンデミック期間中に増額されたChild Tax Credit (児童税額控除CTC)の再開と継続を行い、毎月給付を行うべきです。

未来のための研究とデータ収集が必要

- 連邦、州、地方の官民の担当機関は、子どもと家族の生活と安全に対するバリアを減らす保障システムを作り、システムティックに子どもと家族の状態に関する健康、教育、ソーシャルサービス、少年司法、児童福祉データを共有し、パンデミックによって大きく損なわれた子どもと家族のウェルビーイングを回復させるためのサービス、方針、プログラム、調査研究を進めることが必要です。
- 関連する連邦部局は、パンデミックが子どもと家族にもたらした悪影響に関するしっかりした調査研究とそれを支えるインフラ構築を優先的に実施すべきです。

結び：一番経済的窮地に追い込まれている子どもと家族のために資金を提供する事によって、パンデミックによって大きな悪影響を受けた子どもたちの成長軌道を、最大限に改善することができるでしょう。